

Orientació



Curs coordinat per membres de l'AEGM



Curs seguint la normativa de l'Escola Balear d'Alta Muntanya

Curs d'orientació



Matèria	Objectius específics
Material	Conèixer el material bàsic de l'orientació: Motxilla, cantimplora, mapa, brúixola, altímetre, etc.
Equip	Conèixer l'equip bàsic de l'excursionisme: Calçat i vestimenta, ulleres de sol, sacs, etc
Cartografia i orientació	Adquirir nocions generals de geografia i topografia. Conèixer els medis d'orientació naturals i les tècniques d'orientació amb mapa i brúixola. Conèixer les tècniques d'orientació amb mapa i brúixola. Conèixer els mètodes de confecció i descripció d'itineraris, l'ús d'altres estris útils i la cartografia i guies disponibles Conèixer les tècniques avançades de navegació amb la brúixola. Conèixer el funcionament i els conceptes bàsics per a la utilització del GPS.
Coneixement del medi	Conèixer la geografia de Balears i les característiques del terreny de baixa i mitja muntanya.
Planificació de l'activitat. Condicionants	Saber preparar excursions d'un dia de durada. Conèixer els diferents tipus de marxes i ral-lis.
Ètica de l'excursionisme	Conèixer i establir pautes sobre les relacions amb el medi natural i l'humà i els companys. Conèixer l'impacte dels desplaçaments.

dificultat



Fàcil

durada de l'activitat



4 Jornades



estacions recomanades



Dirigit a aquelles persones que vulguin conèixer diferents mètodes naturals per orientar-se, interpretar un plànol amb ajuda de la llegenda, seguir un itinerari marcat, ser capaç d'orientar un plànol amb ajuda dels indicadors que trobem al voltant i tècniques, conèixer la brúixola com a eina complementària, prendre rumbos amb ajuda de la brúixola.

Preu: 145 €

Inclou: Material (brúixoles, mapes), guiatge i assegurança.

No inclou: Transport, menjar i beguda.

**escull**
aventura

Hort de Torrella 34, 07005. Palma de Mallorca, Illes Balears. 691230291 / 971247094

691230291 / 971247094

www.escullaventura.com

info@escullaventura.com