

# Cursos

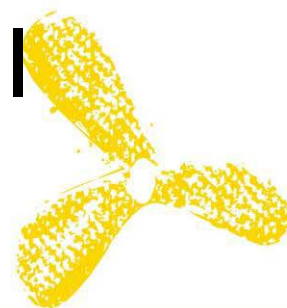


Curs coordinat per membres de l'AEGM



Curs seguint la normativa de l'Escola Balear d'Alta Muntanya

# Barranquisme I



El descens de canyons, barrancs, o també anomenat canyoning, és una mescla de ascensió alpina, espeleologia, senderisme, ràpels, natació i està dirigit a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se en aquest esport. Aprendre la tècnica, material i equipament necessari per descendir barrancs amb seguretat. Mínim 5 persones. Per a grups més petits consultau-nos-ho.

**Requisits:** Saber nedar

**Preu:** 145€

dificultat



Mitja

durada de l'activitat



4 jornades.

**Inclou:**

-Assegurança, material i professor titulats

- El transport es farà en cotxos particulars
- S'ha de dur menjar i aigua.
- Neoprè no inclòs.
- Mínim 5 persones.
- Màxim 10 persones.

estacions recomanades



Matèria	Objectius Específics
Material	Coneixement del material bàsic( Corda, mosquetons, talabard, bagues i rapelador-assegurador, bidó estanc.)
Equip	Coneixement de l'equip bàsic per fer descens de barrancs( Casc, motxilla, vestit de neoprè, manta tèrmica, navalla, xiulet.)
Progressió a la llera	Assolir confiança i seguretat en la progressió per terreny rocós, sec o amb aigua, de baixa dificultat.
Ancoratges a la roca	Coneixement i habilitat en una segura elecció dels ancoratges.
Descens en ràpel	Assolir confiança i seguretat en el descens mitjançant l'aprenentatge de la tècnica bàsica.
Coneixement del medi	Coneixement del terreny dels engorjats, el seu entorn i del riscos.