

# Barrancs

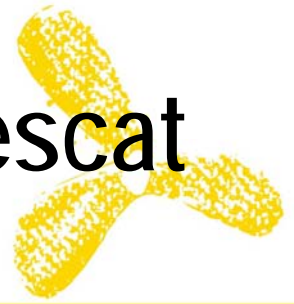


Curs coordinat per membres de l'AEGM



Curs seguint la normativa de l'Escola Balear d'Alta Muntanya

# Curs d'autorescat



## descripció:

Dirigit a aquelles persones que practiquen el barranquisme i que vulguin adquirir els coneixements per saber com actuar en cas d'incidents o emergències, el qual ens donarà més seguretat al hora de progressar. S'utilitza material de fortuna.

### Requisits:

- Experiència prèvia en descens de barrancs
- conèixer les tècniques bàsiques de progressió
- Bona condició física

Preu: 175 €

El preu inclou el guiatge, l'ús de material necessari i l'assegurança de responsabilitat civil i accidents.

- Transport en cotxos particulars
- S'ha de dur menjar i aigua.
- Mínim 4 persones. Màxim 8.

### dificultat



Mitjana

### durada de l'activitat



4 jornades

### grau

Dificultat mitjana /alta

### estacions recomanades



Temari	
Equip i material específic, nusos específics i polipasts	
Instal·lació cordes fixes	
Tècniques de ascens i descens per una corda	Valdostano, Nus de cor, Maxard, Vuit a la italiana, Remi i swicero
Maniobres en capçalera	Contrapès en capçalera de ràpel, Tall de corda en capçalera, Passar un nus per la reunió durant una despenjada
Maniobres en la vertical	Passar un nus durant un ràpel, Tall d'urgència, Desbloqueig d'una víctima en un ràpel
Maniobres des de la recepció	Salvament d'urgència des de a baix, Desbloqueig d'una víctima